

Loisirs à St Michel

Lundi

9h: Yoga.1h30 (Valérie /
salle polyvalente)

18h30: Zumba (Tiana/
salle polyvalente)

Mardi

Toute la journée:
Cours de chant individuel.
(Chloé Bosc / Centre village)

17h30-19h: chorale
Balalavoix
(Delphine/
Le Cros de Robert)

19h15: Yoga.1h30
(Delphine/Le Cros de
Robert)

Mercredi

10h: Cirque enfants 4-7ans
(Mélanie/salle polyvalente)

10h: 1fois/mois:Yoga parents-
bambins (Valérie/ Cros de Robert)

11h: Cirque enfants 7-12ans)
(Mélanie/salle polyvalente)

13h15 : Kayak ados
(Joëlle/club Eyrieux)

14h45: Kayak primaires
(Joëlle/club Eyrieux)

après 16h/à définir : Théâtre
enfants
FJEP (Mireille et Claire/salle
polyvalente)

17h45-20h00 : Violon, cours
particulier d'1h (Eve/ à domicile
ou Riposte)

19h30 ou 19h (hiver) : Chorale
Al Dente
(Aline/salle polyvalente)

Jeudi

Horaire au choix
jusqu'à 19h30: Violon
cours particuliers d'1h
(Eve)

14h-16h30: un jeudi sur
2: Couture (Emma/La
Riposte)

17h: Yoga sur chaise.1h
(Valérie/ salle
polyvalente)

18h15: Postural ball.1h
(Fanny/salle polyvalente)

19h30 : Théâtre adultes
(Julien/salle polyvalente)

Vendredi

9h15: Yoga.1h30 (Delphine/
Le Cros de Robert)

Horaire au choix jusqu'à
19h30: Violon cours
particuliers d'1h (Eve)

19h: soirée Arcade
(vendredi 1:JAM, 2:Jeux,
3:ouvert à vos propositions,
4: Conférence)

Samedi

11h-12h: Yoga
maman -bébé
certains samedis
(Valérie/salle
polyvalente)

Numéros des intervenants:

Valérie: 06 89 15 89 57
Chloé Bosc: 06 66 88 45 59
Tiana: 06 65 71 41 00
Delphine: 06 84 99 65 84
Mélanie: 06 42 16 28 48
Joëlle: 06 73 22 42 21
Eve : 06 64 00 54 99
Aline: 06 70 17 12 95
Emma: 06 45 64 04 63
Fanny: 06 17 24 85 58
Julien: 06 03 78 68 62
Arcade: 07 88 38 59 73